

SEGURIDAD AL CAMINAR: *consejos*

VÍSTANSE PARA QUE LOS VEAN

Pónganse ropa con colores brillantes o equipo reflectante si está oscuro.

Los colores brillantes son más visibles durante el día y los colores claros son más visibles en la tarde y noche. ¡Lleven una linterna para asegurarse de que los vean!

CRUCEN EN LAS ESQUINAS

Crucen en las esquinas o en un cruce peatonal marcado. Ahí es donde los conductores esperan verlos. Miren a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda antes de cruzar la calle. En una intersección de 4 vías, miren por encima de su hombro para ver si hay coches que estén dando la vuelta.

USEN LAS SEÑALES DE CRUCE CON CUIDADO

Deténganse en la acera o borde de la calle. Presionen el botón y esperen a que aparezca la señal para caminar, miren a la izquierda, a la derecha, hacia atrás y al frente para asegurarse de que no vengam coches. Esperen a que no venga ningún coche y luego comiencen a cruzar.

USEN LAS ACERAS CUANDO ESTÉN DISPONIBLES

Caminen en sentido contrario a la circulación si no hay aceras.

PONGAN ATENCIÓN AL SONIDO DE LOS COCHES QUE SE ACERCAN

Pongan atención al sonido de los coches que podrían estar detrás de un coche estacionado, un árbol u otro obstáculo.

USEN EL CONTACTO VISUAL

Usen el contacto visual y las señales de manos para comunicarse antes de cruzar. No asuman que los conductores pueden verlos.

CAMINEN CON OTRAS PERSONAS

Caminen con un adulto, otros estudiantes o un amigo.

SIGAN LAS INSTRUCCIONES

Sigan todas las indicaciones de los oficiales de cruces y las patrullas de seguridad.



¡CAMINEN JUNTOS CON SCHOOLPOOL!

kingcounty.gov/metro/SchoolPool

RECORDATORIOS SOBRE LOS CRUCES PEATONALES



DETÉNGANSE
en el borde de la acera.



MIREN
a la izquierda, a la derecha y detrás de ustedes.



HAGAN CONTACTO VISUAL
con los conductores.



CRUCEN
con la cabeza levantada y mirando a su alrededor.

SEGURIDAD AL USAR LA BICICLETA: *consejos*

USEN SU CASCO

Protejan su cerebro: ¡usen un casco! Así lo exige la ley. Asegúrense de que su casco les quede bien y esté bien abrochado debajo de su barbilla.

SEAN PREDECIBLES

Usen señales de manos y cedan el paso a los peatones. Circulen en una sola fila para permitir que el tráfico que circula más rápido los rebase. Rebasen al tráfico más lento por la izquierda y tocando una campana al pasar. Usen luces en la noche para permanecer visibles.

CIRCULEN EN LA DIRECCIÓN DEL TRÁFICO

Circulen por la derecha, en la dirección del tráfico. Obedezcan todas las señales y señalamientos como si fueran un coche.

PÓNGANLE UN CANDADO A SU BICICLETA

Cuando lleguen a la escuela, aseguren con un candado su bicicleta a la rejilla para bicicletas en las instalaciones escolares. Aseguren su llanta delantera y el armazón de la bicicleta a la rejilla.

PUEDEN CIRCULAR POR LAS ACERAS

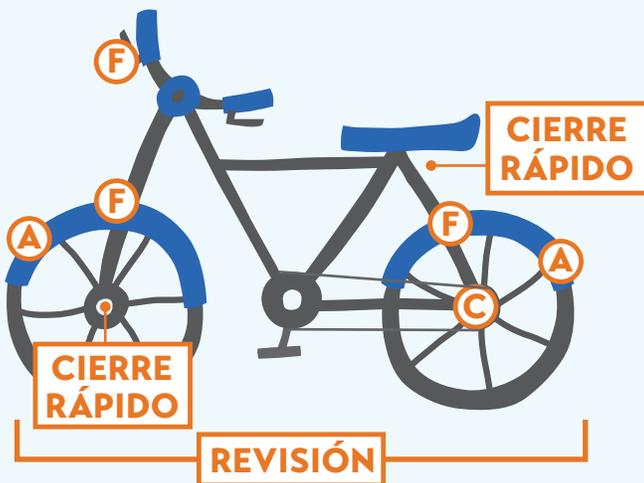
En el Condado de King, pueden andar en bicicleta de forma segura en las aceras, siempre y cuando tengan cuidado con las personas que están caminando. Decidan como familia o grupo si van a viajar por la calle o la acera.

¡VIAJEN JUNTOS EN BICICLETA CON SCHOOLPOOL!

kingcounty.gov/metro/SchoolPool

Antes de viajar, realicen una

REVISIÓN RÁPIDA



Aire

¿Tienen aire en sus llantas?
Ínflenas hasta que alcancen la presión que aparece en la pared lateral de la llanta.

CIERRE rápido

¿Las palancas de cierre rápido están ajustadas?
Revisen la palanca en los ejes del centro de la rueda.

Frenos

¿Las pastillas de los frenos están desgastadas o rozando algo? ¿Las palancas de los frenos tocan el manubrio cuando las aprietan?
Ajusten sus frenos si encuentran estos problemas.

REVISIÓN

Revisen que la bicicleta no tenga partes sueltas o rotas.
Manéjenla para probar los frenos y el cambio de velocidades.

Cadena

¿Está la cadena ensartada sobre la rueda dentada y bien lubricada?
Revisen la cadena para asegurarse de que no esté desgastada.
Si la cadena se salta en el cassette, podrían necesitar una nueva o solo hacer un ajuste.



Díganle a un adulto si su bicicleta se ve dañada o algo no está bien.

COMPARTIR VEHICULOS: *consejos*

Compartir vehículos es cuando varios estudiantes de diferentes familias viajan juntos para ir y regresar de la escuela en un vehículo. Compartir el viaje a la escuela puede ser conveniente y divertido.

ENCUENTREN A UN COMPAÑERO

Pregunten por el vecindario para ver si hay otras familias a quienes les gustaría participar. Regístrense en kingcounty.gov/metro/SchoolPool para encontrar compañeros para compartir vehículos.

CREEN UN CALENDARIO

Creen un programa para ver quién manejará qué día(s), cuántos lugares están disponibles y si algún estudiante joven necesita un asiento de seguridad.

PLANEEN LA RUTA

Planeen dónde y cuándo se dejará o recogerá a los niños en la ruta.

ESTABLEZCAN COMUNICACIÓN

Establezcan métodos de comunicación, como mensajes de texto grupales o conversaciones por correo electrónico, una aplicación existente para compartir vehículos y/o un árbol telefónico.

HABLEN SOBRE LAS EXPECTATIVAS

Hablen sobre las expectativas para padres y estudiantes, tales como ser puntuales, avisar sobre los retrasos o días de enfermedad y el comportamiento al conducir.

¡A ABROCHARSE LOS CINTURONES!

Asegúrense de que todos los estudiantes tengan un cinturón de seguridad que funcione y que se los abrochen antes de que el vehículo empiece a moverse.

SUBAN Y BAJEN POR LAS ACERAS

Los estudiantes deben entrar y salir de los coches por la acera, para que no tengan que caminar en la calle.

ESTÉN PREPARADOS

Recuérdense a los estudiantes quién los recogerá después de clases.

SEAN UN EJEMPLO

Sigan las indicaciones de la patrulla de seguridad y de los oficiales de cruce. Así lo exige la ley.

¡CONDUZCAN CON CUIDADO

EN LAS ZONAS ESCOLARES!



**¡COMPARTAN VEHÍCULOS
CON SCHOOLPOOL!**

[kingcounty.gov/metro/
SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool)

Al reverso...

MANEJAR: *consejos*

MANEJEN DESPACIO

La velocidad segura puede ser menor al límite de velocidad.

ESTÉN ATENTOS A LOS NIÑOS

Las familias pueden estar caminando, cruzando o viajando en bicicleta en la calle desde cualquier dirección.

CEDAN EL PASO A LAS PERSONAS

Siempre cedan el paso a las personas que están cruzando la calle, en los cruces peatonales y en las intersecciones.

SIGAN LA CORRIENTE

Sigan las reglas escolares para dejar y recoger niños. Acérquense a la acera en lugar de dejar a los niños a media calle.

ESTACIONÉNSE CON CUIDADO

Estacionense en lugares legales y no se estacionen en doble fila ni bloqueen las entradas de los vecinos.

RESPETEN LAS LEYES DE TRÁNSITO

Eviten dar vuelta a media cuadra, dar vuelta en los señalamientos de "No Right on Red" (No dar vuelta a la derecha en la luz roja) y dejar a los niños en las zonas rojas de la acera.

Consideren compartir el vehículo con otras familias que van a la misma escuela.

¡CONDUZCAN CON CUIDADO

EN LAS ZONAS ESCOLARES!

Estacionense, deténganse y suban a los estudiantes solo en los espacios designados.

Pongan atención a los estudiantes que están cruzando, especialmente cuando otros vehículos bloquean su vista.

Mantengan despejados los cruces peatonales, los espacios para personas con discapacidades, hidrantes, las paradas de autobús y las entradas.

